

Semaine 45 : du mardi 3 novembre au lundi 9 novembre 2026

Menu à rendre complété au plus tard le samedi 24 octobre



Nom, Prénom
N° téléphone
Adresse

Info livraison

Formule 13,20 € :

Entrée, plat chaud, dessert

Formule 11,20 € :

Plat chaud et dessert / entrée et plat chaud

Suppléments :

Entrée/Dessert : 3,30 €

Pain : 0,60 €

Soupe : 0,80 €

Plat chaud : 9 €

Livraison :

	Entrée	Nbr	Plat chaud	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe	Nbr
Livraison										
Mardi	Salade de blé, surimi ciboulette		Courgette farcie sauce tomate Riz basmati		Palmier		Blanc		Soupe de légumes	
	Jambon persillé		Rougail saucisse Haricots rouges		Kiwi		Viennois			
Mercredi	Coppa Cornichons		Langue de bœuf Soufflé d'épinard		Fromage bleu		Blanc		Soupe de légumes	
	Poisson froid Mayonnaise		Filets de rougets persillés Pommes de terre nouvelles		Compote		Viennois			
Livraison										
Jeudi	Salade verte, œuf dur et maïs		Blanc de poulet au jus Gratin de pâte		Fromage blanc d'Etrez		Blanc		Soupe de légumes	
	Cake au bleu		Filet de lieu Purée de carotte au cumin		Crumble aux coing		Viennois			
Vendredi	Terrine de saumon mayonnaise		Bœuf braisé en sauce Haricots verts		Choux à la crème		Blanc		Soupe de légumes	
	Strasbourgeoise		Cabillaud sauce crème Boulgour		Pamplemousse		Viennois			
Livraison										
Samedi	Crêpe jambon et fromage		Filet de dorade sauce vierge Riz pilaf		Brownie		Blanc		Soupe de légumes	
	Salade de petits légumes croquants		Lasagne de bœuf sauce tomate		Fruit au sirop		Viennois			
Dimanche	Pâté croute Cornichons		Purée aux 3 saveurs pommes de terre, céleri et fenouil		Baba au rhum		Blanc		Soupe de légumes	
	Coleslaw		Sauté d'agneau au jus Coquillettes		Poire		Viennois			
Lundi	Salade de chou fleurs en persillade		Saumon au thym Petits légumes		Flan vanille		Blanc		Soupe de légumes	
	Rillette de porc cornichons		Pintade rôtie Gratin dauphinois		Tiramisu		Viennois			