

Semaine 36 : du mardi 1er septembre au lundi 7 septembre 2026

Menu à rendre complété au plus tard le samedi 22 aout



Nom, Prénom
N° téléphone
Adresse

Info livraison

Formule 13,20 € :

Entrée, plat chaud, dessert

Formule 11,20 € :

Plat chaud et dessert / entrée et plat chaud

Suppléments :

Entrée/Dessert : 3,30 € Pain : 0,60 € Soupe : 0,80 € Plat chaud : 9 €

Livraison : Bourg : 2,50 € Extérieur : 5 €

	Entrée	Nbr	Plat chaud	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe	Nbr
Livraison										
Mardi	Taboulé Libanais		Gâteau de foie de volaille sauce tomate Pommes vapeurs		Mirabelle		Blanc		Soupe de légumes	
	Terrine de campagne Cornichons		Filet d'eglefin en sauce Pois gourmands		Cookie		Viennois			
Mercredi	Salade Bressanne (mais, volailles)		Cabillaud sauce crustacé Jeunes carottes		Moelleux aux chocolat		Blanc		Soupe de légumes	
	Carottes râpées		Emincé de volaille au jus Boulgour		Prune		Viennois			
Livraison										
Jeudi	Tomate, huiles olives vinaigre Balsamique		Wok de légumes aux crevettes		Salade de fruits rouges		Blanc		Soupe de légumes	
	Salade de pommes de terre cervelas		Boudin blanc Risotto crémeux		Crêpe à la confiture		Viennois			
Vendredi	Salade de riz aux petits légumes		Sauté de porc aux romarins Pâtes au beurre		Tarte aux fruits de saison		Blanc		Soupe de légumes	
	Melon		Saumon grillé aux herbes et citron Endives braisées		Fromage blanc crème d'Etrez		Viennois			
Livraison										
Samedi	Tarte provençale		Dorade sauce crème Poêlée de petits pois		Ile flottante		Blanc		Soupe de légumes	
	Salade grecque (concombre, feta, olive, tomate)		Filet de caille rôtis au jus Quinoa		Fromage de chèvre		Viennois			
Dimanche	Saucisson beurre et cornichons		Choux fleurs et petits pois gratinés		Compote de coing		Blanc		Soupe de légumes	
	Salade indienne		Boulette de bœuf au jus Haricots verts concassé de tomate		Tropézienne		Viennois			
Lundi	Salade de coco, ciboulette		Poisson blanc grillé citron frais Légumes aux épices		Poire		Blanc		Soupe de légumes	
	Salade verte vinaigrette		Sauccises aux herbes Pomme purée		Fruit au sirop		Viennois			