

## Semaine 34 : du mardi 18 aout au lundi 24 aout 2026

Menu à rendre complété au plus tard le samedi 8 aout



Nom, Prénom  
N° téléphone  
Adresse

Info livraison

Formule 13,20 € :

Entrée, plat chaud, dessert

Formule 11,20 € :

Plat chaud et dessert / entrée et plat chaud

### Suppléments :

Entrée/Dessert : 3,30 € Pain : 0,60 € Soupe : 0,80 € Plat chaud : 9 €

Livraison : Bourg : 2,50 € Extérieur : 5 €

|           | Entrée                               | Nbr | Plat chaud                                                | Nbr | Dessert                   | Nbr | Pain     | Nbr | Soupe            | Nbr |
|-----------|--------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|-----|---------------------------|-----|----------|-----|------------------|-----|
| Livraison |                                      |     |                                                           |     |                           |     |          |     |                  |     |
| Mardi     | Salade de pomme de terre ciboulette  |     | Joue de sandre au curry<br>Tagliatelle de légumes         |     | Moelleux au citron        |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Pain de légumes Mayonnaise           |     | Sauté de lapin au jus<br>Quinoa                           |     | Pêche                     |     | Viennois |     |                  |     |
| Mercredi  | Fond d'artichaut vinaigrette         |     | Nuggets de volaille au jus<br>Fondue d'épinards à l'ail   |     | Kiwi                      |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Aspic au œufs                        |     | Filet de julienne en sauce<br>Polenta                     |     | Mini meringue             |     | Viennois |     |                  |     |
| Livraison |                                      |     |                                                           |     |                           |     |          |     |                  |     |
| Jeudi     | Macédoine de légumes                 |     | Grenouilles désossées persillées<br>Riz cantonais         |     | Ile flottante             |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade d'endive jambon blanc<br>noix |     | Sauté de bœuf au jus<br>Poêlée de fenouil                 |     | Salade d'orange au épices |     | Viennois |     |                  |     |
| Vendredi  | Radis beurre                         |     | Brandade de morue                                         |     | Macaron                   |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Quiche lorraine                      |     | Cordon bleu<br>Légumes de saison                          |     | Comté                     |     | Viennois |     |                  |     |
| Livraison |                                      |     |                                                           |     |                           |     |          |     |                  |     |
| Samedi    | Taboulé orientale                    |     | Sauté de porc moutarde à l'ancienne<br>Choux de Bruxelles |     | Clafoutis aux fruits      |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Terrine de volaille                  |     | Puré de Patate douce épinard                              |     | raisins                   |     | Viennois |     |                  |     |
| Dimanche  | Crevette sauce cocktail              |     | Poisson grillé citron frais<br>Pommes vapeurs             |     | Tarte fine aux pêches     |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Chou rouge en salade                 |     | Croque Monsieur<br>Ratatouille                            |     | Pamplemousse au sirop     |     | Viennois |     |                  |     |
| Lundi     | Jambon blanc                         |     | Steak haché au jus<br>Spaghetti                           |     | Tropical                  |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade niçoise                       |     | Filet de poisson pané<br>Poêlée de courgettes             |     | Camembert                 |     | Viennois |     |                  |     |