

## Semaine 12 : du mardi 17 mars au lundi 23 mars 2026

Menu à rendre complété au plus tard le samedi 7 mars



MOURET  
TRAITEUR

Nom, Prénom

N° téléphone

Adresse

Info livraison

Formule 13,90 € :

Entrée, plat chaud, dessert, pain, soupe

Formule 13€ :

Entrée, plat chaud, dessert

Formule 11 € :

Plat chaud et dessert **ou** entrée et plat chaud

Suppléments :

*Pain* : 0,60 €

*Soupe* : 0,80 €

*Plat chaud* : 8,50 €

Livraison :

*Bourg* : 2,50 €

|           | Entrée                                | Nbr | Plat chaud                                              | Nbr | Dessert                    | Nbr | Pain     | Nbr | Soupe            | Nbr |
|-----------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------|-----|----------------------------|-----|----------|-----|------------------|-----|
| Livraison |                                       |     |                                                         |     |                            |     |          |     |                  |     |
| Mardi     | Taboulé                               |     | Saucisson au vin<br>Pommes vapeurs                      |     | Banane                     |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Terrine de campagne<br>Cornichons     |     | Filet d'eglefin en sauce<br>Légumes croquants           |     | Cookie                     |     | Viennois |     |                  |     |
| Mercredi  | Nems crevette                         |     | Cabillaud sauce crustacé<br>Jeunes carottes             |     | Moelleux aux chocolat      |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade indienne                       |     | Emincé de volaille sauce tomate<br>Boulgour             |     | Orange                     |     | Viennois |     |                  |     |
| Livraison |                                       |     |                                                         |     |                            |     |          |     |                  |     |
| Jeudi     | Carottes râpées                       |     | Wok de légumes aux crevettes                            |     | Poire                      |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade de pommes de terre<br>cervelas |     | Boudin blanc<br>Risotto crémeux                         |     | Crêpe au citron            |     | Viennois |     |                  |     |
| Vendredi  | Gougère au bleu                       |     | Sauté de porc aux romarins<br>Pâtes au beurre           |     | Flan pâtissier             |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Radis beurre                          |     | Saumon grillé aux herbes et citron<br>Légumes grillés   |     | Fromage blanc confiture    |     | Viennois |     |                  |     |
| Livraison |                                       |     |                                                         |     |                            |     |          |     |                  |     |
| Samedi    | Tarte provençale                      |     | Dorade sauce crème<br>Soufflé de céleri                 |     | Tarte aux fruits de saison |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade mexicaine                      |     | Filet de caille rôtis au jus<br>Quinoa                  |     | Fromage de chèvre          |     | Viennois |     |                  |     |
| Dimanche  | Saucisson beurre et cornichons        |     | Sauté d'agneau au thym<br>Pomme de terre nouvelles      |     | Compote                    |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Betterave                             |     | Moussaka                                                |     | Tropézienne                |     | Viennois |     |                  |     |
| Lundi     | Salade de coco jambon cru             |     | Poisson blanc grillé citron frais<br>Légumes aux épices |     | Financier                  |     | Blanc    |     | Soupe de légumes |     |
|           | Salade verte vinaigrette              |     | Bouché à la reine<br>( volaille, champignons, olive )   |     | Fruit au sirop             |     | Viennois |     |                  |     |